

Fiche Synthétique – Budget Participatif de Paris

Ateliers de cuisine pour enfants chez EMMAÜS

Un projet par **le Recho** pour sensibiliser les enfants à l'alimentation durable et à la diversité culturelle

📍 CONTEXTE & OBJECTIFS

Depuis 2023, Le RECHO mène des ateliers de cuisine pour enfants, permettant aux plus jeunes de **découvrir l'alimentation durable et les richesses culturelles** à travers la cuisine. **74% des enfants participants reviennent pour plusieurs sessions** et de l'engagement généré. Fort de cette expérience, Le RECHO étend le projet au **CHU Emmaüs** rue de l'Argonne 19è, pour toucher un public plus large, en particulier des enfants issus de familles en grande précarité. L'objectif est de **transmettre les bases d'une alimentation saine, développer l'autonomie alimentaire et encourager la mixité sociale.** communautaires.

👨‍🍳 ACTIONS PRINCIPALES

- ✓ **Ateliers de cuisine ludiques et éducatifs** : Une initiation aux saveurs, à l'équilibre alimentaire et aux bonnes pratiques culinaires.
- ✓ **Découverte des cultures culinaires du monde** : Un apprentissage du vivre-ensemble à travers des recettes inspirées des parcours des familles accueillies.
- ✓ **Promotion de l'alimentation durable** : Sensibilisation au gaspillage alimentaire, aux circuits courts et aux produits de saison.
- ✓ **Temps de partage entre enfants et familles** : Création d'un espace d'échange intergénérationnel et inter-culturel autour de la cuisine.

🎯 IMPACT ATTENDU EN 2025

- 📌 **40 enfants participants** au CHU Emmaüs et au BAL Café du RECHO.
- 📌 **80% des participants** appliquent au moins une bonne pratique alimentaire chez eux.
- 📌 **Développement du lien social**, entre enfants de divers horizons et leurs familles.
- 📌 **Intégration de 5 à 8 salariés réfugiés en parcours d'insertion** comme encadrants pédagogiques.

💰 BUDGET & FINANCEMENT EN 2025

- 🔍 Principaux postes : **Achats de denrées, matériel pédagogique, coordination et animation des ateliers.**
- 🔍 **Financements acquis ou en cours** : Demandes auprès de fondations engagées dans l'éducation alimentaire et l'insertion.
- 🔍 **Investissement** : Matériel mobile de cuisine, kits pédagogiques et équipements durables.

🤝 POURQUOI SOUTENIR CE PROJET ?

- 🌱 Un **apprentissage essentiel** pour rendre les enfants autonomes dans leur alimentation.
- 🌍 Un **impact durable** qui favorise de bonnes habitudes dès l'enfance.
- 👨‍👩‍👧 Un **projet inclusif et solidaire** qui crée du lien entre enfants et communautés.
- 💡 Une **approche pédagogique innovante** mêlant cuisine et ouverture sur le monde.

📣 **SOUTENEZ LES ATELIERS DE CUISINE POUR ENFANTS ET OFFRONS AUX JEUNES LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SAINTE ET RESPONSABLE !**